

VACUNAS MENINGOCÓCICAS

LO QUE NECESITA SABER

Muchas de las declaraciones informativas de vacunas están disponibles en español y en otros idiomas. Consulte www.immunize.org/vis.

1 ¿Qué es la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica es una enfermedad bacteriana grave. Es la causa principal de la meningitis bacteriana en los niños de 2 a 18 años de edad en los Estados Unidos. La meningitis es una infección del líquido que rodea el cerebro y la médula espinal.

La enfermedad meningocócica también causa infecciones de la sangre.

Alrededor de 1,000-2,600 personas contraen la enfermedad meningocócica al año en los Estados Unidos. Aun cuando son tratadas con antibióticos, 10-15% de dichas personas mueren. De aquellas que sobreviven, otro 11-19% pierden sus brazos o piernas, se quedan sordos, tienen problemas con el sistema nervioso, sufren retraso mental o ataques o derrames cerebrales.

A cualquier persona le puede dar la enfermedad meningocócica. Pero es más común en bebés menores de un año de edad y en las personas con ciertas enfermedades, como la falta del bazo. Los estudiantes universitarios de primer año que viven en dormitorios y los adolescentes de 15-19 corren mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica.

Las infecciones meningocócicas se pueden tratar con fármacos como la penicilina. No obstante, alrededor de 1 de cada diez personas que contraen la enfermedad muere de eso, y muchas otras quedan afectadas de por vida. Por eso prevenir la enfermedad mediante la vacuna meningocócica es importante para las personas que están en mayor riesgo.

2 Vacuna meningocócica

Hay dos tipos de vacuna meningocócica disponibles en los Estados Unidos:

- La **vacuna meningocócica conjugada (MCV4)** se autorizó en 2005. Es la vacuna preferida para las personas de 2 a 55 años de edad.
- La **vacuna meningocócica polisacárida (MPSV4)** ha estado disponible desde la década de 1970. Se puede usar si la MCV4 no está disponible, y es la única vacuna meningocócica autorizada para personas mayores de 55 años de edad.

Ambas vacunas pueden prevenir 4 tipos de enfermedad meningocócica, incluidos 2 de los 3 tipos más comunes en los Estados Unidos y un tipo que causa epidemias en África. Las vacunas meningocócicas no pueden prevenir todos los tipos de la enfermedad. Pero sí protegen a muchas personas que podrían enfermarse si no recibieran la vacuna.

Ambas vacunas trabajan bien y protegen a un 90% de las personas que son vacunadas. Se espera que la MCV4 dé mejor protección más duradera.

La MCV4 debe también ser mejor en prevenir que la enfermedad se pase de una persona a otra.

3 ¿Quién debe recibir la vacuna meningocócica y cuándo?

Se recomienda una dosis de la MCV4 en niños y adolescentes de 11 a 18 años de edad.

Dicha dosis normalmente se da durante la consulta de vacunación preadolescente de rutina (a los 11-12 años). Pero aquellos que no recibieron la vacuna durante dicha consulta deben vacunarse a la primera oportunidad.

También se recomienda la vacuna meningocócica en otras personas con mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica:

- Los estudiantes universitarios de primer año que vivan en los dormitorios.
- Los microbiólogos que rutinariamente se exponen a la bacteria meningocócica.
- Los reclutas militares estadounidenses.
- Todo aquel que viaje o viva en una parte del mundo donde la enfermedad meningocócica sea común, como en partes de África.
- Todo aquel cuyo bazo esté dañado o a quien se le haya quitado el bazo.
- Todo aquel que tenga deficiencia de componente de complemento terminal (una enfermedad del sistema inmune).
- Las personas que pudieron haber estado expuestas a la meningitis durante un brote.

La MCV4 es la vacuna preferida para las personas de 2 a 55 años de edad de dichos grupos en riesgo. La MPSV4 se puede usar si la MCV4 no está disponible y en adultos mayores de 55 años de edad.

¿Cuántas dosis?

Las personas de 2 años de edad o más deben recibir 1 dosis. A veces se recomienda una segunda dosis en personas que siguen corriendo alto riesgo. Consulte a su proveedor.

Se puede recomendar la MPSV4 en niños de 3 meses a 2 años de edad en circunstancias especiales. Dichos niños deben recibir 2 dosis, una 3 meses después de la otra.

4 Ciertas personas no deben recibir la vacuna meningocócica o deben esperar

- Todo aquel que haya tenido una seria (muy grave) reacción alérgica a una dosis previa de cualquiera de las vacunas meningocócicas no debe recibir otra dosis.

- Todo aquel que haya tenido una seria (muy grave) alergia a cualquier componente de la vacuna no debe recibir la vacuna. Dígale a su proveedor si tiene alergias graves.
- Todo aquel que esté moderadamente o gravemente enfermo al momento de programarse la vacunación probablemente deba esperar a recuperarse. Consulte a su proveedor. La gente levemente enferma normalmente puede vacunarse.
- Todo aquel que haya tenido el síndrome Guillain-Barré debe hablar con su proveedor antes de recibir la MCV4.
- Las vacunas meningocócicas se pueden dar a las mujeres embarazadas. Sin embargo, la MCV4 es una vacuna nueva y no ha sido estudiada en mujeres embarazadas tanto como la MPSV4. Sólo se debe usar si claramente se necesita.
- Se pueden dar las vacunas meningocócicas al mismo tiempo que otras vacunas.

5 ¿Cuáles son los riesgos de las vacunas meningocócicas?

Una vacuna, como cualquier medicina, podría posiblemente causar serios problemas, como graves reacciones alérgicas. El riesgo de que una vacuna meningocócica cause daños graves o la muerte es extremadamente bajo.

Problemas leves

Hasta la mitad de las personas que reciben las vacunas meningocócicas tienen efectos secundarios leves, como enrojecimiento o dolor donde le pusieron la vacuna.

De ocurrir dichos problemas, normalmente duran de 1 a 2 días. Son más comunes después de la MCV4 que después de la MPSV4.

Un pequeño porcentaje de personas que reciben la vacuna desarrollan fiebre.

Problemas graves

- Las reacciones alérgicas serias, a unos minutos hasta a unas horas de la vacuna, son muy raras.
- Se ha informado de una enfermedad grave del sistema nervioso llamada Síndrome de Guillain-Barré (o GBS) en ciertas personas que recibieron la MCV4. Esto sucede tan rara vez que actualmente no es posible saber si la vacuna podría ser un factor. Aun cuando así fuera, el riesgo es muy pequeño.

6 ¿Y si hubiera una reacción moderada o grave?

¿En qué me debo fijar?

- Alguna condición inusual, como fiebre alta, debilidad y cambios de conducta. Entre los signos de una reacción alérgica seria pueden incluir la dificultad para respirar, la ronquera o sibilancia, la urticaria, la palidez, la debilidad, los latidos acelerados del corazón y el mareo.

¿Qué debo hacer?

- **Llamar** al doctor, o llevar a la persona al doctor de inmediato.
- **Contarle** a su doctor lo sucedido, la fecha y la hora en que sucedió y cuándo fue dada la vacuna.
- **Pedir** a su doctor, enfermera o departamento de salud que informe de la reacción presentando un formulario del Sistema de Informes de Eventos Adversos por Vacunación (VAERS).

O usted puede presentar dicho informe mediante el sitio Web de VAERS, en www.vaers.hhs.gov, o llamando al 1-800-822-7967.

El VAERS no da asesoría médica.

7 Programa Nacional de Compensación por Lesiones por Vacunación

Existe un programa federal que ayuda a pagar la atención de todo aquel que tenga una reacción seria rara a una vacuna.

Para informarse sobre el Programa Nacional de Compensación por Lesiones por Vacunación, llame al 1-800-338-2382 o visite su sitio Web en www.hrsa.gov/vaccinecompensation.

8 ¿Cómo puedo informarme más a fondo?

- Consulte a su doctor o enfermera. Ellos pueden darle el encarte de paquete de vacunación o sugerir otras fuentes de información.
- Llame al departamento de salud local o estatal.
- Comuníquese con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):
 - Llame al 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)
 - Visite el sitio Web del Programa Nacional de Vacunación de los CDC en www.cdc.gov/vaccines
 - Visite el sitio Web de la enfermedad meningocócica de los CDC en www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/meningococcal_g.htm
 - Visite el sitio Web de salud del viajero de los CDC en wwwn.cdc.gov/travel



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION